

## AKUPUNKTÚRA

Az akupunktúra a fizioterápiához, azon belül is a fizikoterápiához tartozó módszer. A fizioterápia a természet erőivel történő (napfény, gyógynövények, víz, ásványok, stb.) gyógyítás. A fizikoterápia ezen belül egy szűkebb terület, amely csak a fizikai energiákat (elektromos, mechanikus, laser, hő, stb.) használja fel a gyógyításra. Az állatok ösztönszerűen alkalmazzák ezeket a gyógymódokat, amikor nyalják a sebüket (mechanikus), napra fekszenek (ultraibolya sugarak), fájdalmas testrészüket a tárgyakhoz dörzsölik (gatekontroll), stb.

Az akupunktúra tűszúrásos gyógymód, a több ezer éves kínai orvoslás egyik ága. A nyugati orvostudomány csak a múlt század második felében kezdte tudományos alapoossággal megismerni és gyógyászati céllal alkalmazni. Magyarországon csak 1989 óta engedélyezett hivatalos gyógymód. A számos vizsgálat ellenére hatásmechanizmusának természettudományos alapjai mind a mai napig nem teljesen ismertek. Ezért valódi hatékonyságában sokan kételkednek, illetve hatását a placebo-jelenséggel magyarázzák. A kérdés eldöntéséhez fontos támpont lehet a berlini humán Charité Klinika 2005. április 20-án nyilvánosságra hozott jelentése, amely minden idők legalaposabb, 4 éven át tartó felmérésének tanulságait foglalja össze. 13 ezer orvos 360 ezer betegen végzett 3 millió kezelést elemezték. Kiderült, hogy az allergiások 90%-a a kezelés után hat hónappal is lényegesen jobban érezte magát, de a fejfájósok és a gerincbántalmakban szenvedők közül is négyből három ugyanezt mondta magáról. Még ennél is jobb hatásokkal gyógyultak pl. a térdízületi fájdalmak (85%). Az állatgyógyászatban hasonló hatékonysággal alkalmazható, mint a humán betegeknél.

