

## BOROGATÁSOK ÉS RÁTÉTEK

Ezek a terápiaformák az enyhe ingerterápiák közé sorolhatók és a kémiai, mechanikus és termikus ingerek hatását egyesítik. Nem egyszer még a mélymasszázs hatását is felülműlják. Ez a minden szövetréteget átjáró hatás és az egyszerű alkalmazhatóság teszi a borogatásokat és rátéteket az alternatív gyógyászat lényeges módszereivé. A hagyományos orvoslásban is egyre gyakrabban nyúlnak ezekhez a laikusok által is könnyen elsajátítható és alkalmazható módszerekhez.

Ezen enyhe ingerterápiák értelme és célja, igénytől függően a következők lehetnek:

hűtés és melegítés;

fájdalomcsillapítás;

gyulladás és ehhez kapcsolódó duzzanat eloszlása;

lázcsillapítás;

sérülések és bőrkiütések gyógyítása;

vegetatív idegrendszer szabályozása.

E módszerek egyszerűsége ellenére néhány dolgot szem előtt kell tartanunk, nehogy rontsunk a beteg állapotán. Mindenekelőtt tisztázni kell, hogy hideg vagy meleg, nedves vagy száraz borogatást alkalmazunk-e. A termikus ingerekre adott reakciók az állat vérmérsékletétől és az elváltozás jellegétől függően különbözőek lehetnek. Ezért előtte mindenképpen vizsgáljuk meg, hogy állatunk egyáltalán elfogadja-e segítségünket, s ha igen, akkor figyeljük meg, hogy hogyan reagál arra.