

KIROPRAKTIKA (MASSZÁZS)

A masszázst és az ahhoz hasonló egyéb gyógyító eljárásokat a "chiropractica" vagy "manualtherapia" (chir-, cheir-, manus-, kéz-) módszerei közé soroljuk, miután az ilyen jellegű beavatkozások döntő többségében a terapeuta a beteg testét a kezével terápiai célból közvetlenül érinti, miközben arra különböző mértékű és irányú mechanikai hatást gyakorol. Az egyszerű masszázs olyan mechanikai bőrserkentő eljárás, amit ősidők óta élénkítésre és a testi közérzet javítására használnak. A kézi masszírozás az energiaáramlás mértékét és az érintett terület anyagcseréjét fokozza. Ennek következménye a fokozott vérellátás, a nyirok és a vér közvetítésével felgyorsuló kötőszöveti tisztulás. A masszírozott területen a sejtek anyagcseréje felgyorsul vagy beindul. Az erőteljesebb szöveti nedvkeringéssel több oxigén jut a kezelt területre, ami segíti a sérült szövetek regenerációját, ugyanakkor felgyorsul a salaktalanítás folyamata és csökken a fájdalomérzet is.

A masszírozott állat ellazul, megszabadul a görcsöktől és a különféle szövetek megkeményedésétől. A kézi masszázs melegítő hatása az egész szervezetet magasabb energiaszintre juttatja és szétárad benne a régi, megkövesedett, görcsös beidegződésektől való felszabadultság érzése. Az egész testre kiterjedő masszázs serkenti a vérkeringést, a légzést, az emésztést és az idegrendszer működését is.

Az egyszerű masszázs általában a bőr, irha, ínhüvelyek, nyálkatömlők, izmok, tőgy tájékán végbemenő nem gennyes folyamatok gyógyításában hasznosítható és az állatoknál különösen a következő esetekben alkalmazható:

a gerincoszlop és a végtagok merevsége és görcsös összehúzódásai; hosszabb szállítás (utazás) vagy gipszkötések levétele utáni rossz testtartás, valamint mozdulatlanság; túlzott lehűlések (pl. nedves helyen) és sokkos állapotok; izmok, ínak, (-hüvelyek), nyálkatömlők, szalagok és ízületek gyulladásai; gyulladások és keményedések a tőgy tájékán; bénulási tünetek, pl. izomnál vagy béltraktusnál, húgyhólyagnál.