

## SAJÁTVÉR-TERÁPIA

A sajátvér terápia olyan ingerterápia, amely során a levett vénás vért közvetlenül vagy előkezelés után az izomzatba vagy a bőr alá visszajuttatják.

Alkalmazását a harmincas években elsősorban August Bier humán orvos szorgalmazta. Az a gondolat, hogy betegségeknel a természetes gyógymód elengedhetetlenül szükséges, és hogy ez célzott ingerterápiával erősíthető, arra ösztönözte Biert, hogy a sajátvér-terápiát különböző formákban alkalmazza. Magáévá tette Arndt-Schultz még ma is elismert alapelvét, amely szerint a gyenge inger az öngyógyulási folyamatot serkenti, a közepes fokú gátolja azt, az erős inger pedig károsítja a szervezetet, betegséget okoz. Számos vizsgálat támasztja alá ezen terápiának, mint gyenge ingerhatásnak a vegetatív idegrendszerre és az immunrendszerre gyakorolt pozitív hatását.